

**KNOOPPUNT MANTELZORG  
BRUMMEN  
ORGANISEERT**



in samenwerking met: Onze DROOM, Zigtrijk, Stichting Welzijn Brummen, Team voor Elkaar en Wijkverpleegkundigen S1

**EEN GEZONDHEIDSMARKT!**

**WILT U VITAAL BLIJVEN?**

**BENT OF KENT U EEN MANTELZORGER?**

**RUIM 40 ORGANISATIES PRESENTEREN ZICH  
D.M.V. WORKSHOPS, TESTJES, PRESENTATIES,  
THEATER EN HAPJES**

*Mantelzorgen  
hoe doe je  
dat?*

*Hoe blijf ik  
gezond?*

*Bewegen: zet je  
lijf en/of brein in  
beweging!*

*Luisterend oor  
of indicatie  
nodig?*

*Wijkverpleging,  
huishoudelijke  
hulp, dagbesteding  
of begeleiding, wat  
past bij mij?*

*Hoe blijf ik in  
balans?*

*Hulpmiddelen,  
waar vind ik  
die?*

*Wettelijke  
regelingen,  
hoe zit dat?*

*Ontmoeting:  
waar vind ik  
gezelligheid met  
elkaar?*

**KOM NAAR HET TJARK RIKS CENTRUM OP 1 OKTOBER 2017  
VANAF 13.00 UUR TOT 16.00 UUR, DERICKXKAMP 2A EERBEEK**