

Ontwikkelen uitbreidingssets Een Steekje Los? in een notendop



Spelenderwijs ontwikkelen, met een brede groep. Je moet het meemaken om te ervaren hoe leuk en vooral hoe effectief dat is. Vrijwel alle mede-ontwikkelaars van de uitbreidingssets voor het eigenwijze spel Een Steekje Los? komen in eigen tijd. Naast banen, eigen bedrijven, studies en vrijwilligerswerk. Omdat ze het leuk en belangrijk vinden.

Spelen en ontwikkelen gaan hand in hand. Ellen Spanjers, bedenker van het spel en zelf ervaringsdeskundige in de GGZ, roept regelmatig: 'Stop met denken, we gaan het spelen!' Tijdens een levendige brainstorm in wisselende subgroepen bedenken we eerst zoveel mogelijk onderwerpen en perspectieven in zo min mogelijk tijd. Meteen daarna spelen we in groepen met de conceptkaarten. Met een getrainde spelleider. Door te spelen, merk je meteen: Hoe reageren spelers op een kaart? Slaat hij aan? Is hij duidelijk? Vragen en reacties bespreek je meteen met elkaar. De spelleider past de conceptkaarten ter plekke aan.

Bij een volgende spelronde – waarbij de conceptkaarten zijn aangepast, aangevuld of weggegooid – doorloop je hetzelfde proces. Dat lijkt misschien omslachtig. Maar je wint veel tijd door heel direct op elkaar te reageren. Iedereen blijft er ook continue van doordrongen dat het om een spel gaat en geen therapie. Door te spelen, kom je snel en ontspannen met elkaar in gesprek over psychische gezondheid en kwaliteit van leven. Het doel van Een Steekje Los? Mede-ontwikkelaars van de uitbreidingsset zijn GGZ-cliënten, ervaringsdeskundigen, naasten van cliënten, hulpverleners en andere professionals. Ze hebben verschillende (culturele) achtergronden. In leeftijd variëren ze van 17 tot circa 70 jaar.

Door zo'n brede en gevarieerde groep krijg je direct meer invalshoeken, ervaringen en dynamiek. Ik ben zelf mede-ontwikkelaar van de uitbreidingsset over verslaving. Mensen die een verslaving hebben (gehad), leveren inhoud die heel specifiek is voor deze stoornis, op verschillende levensgebieden. In verslavingstaal. Dat maakt nieuwsgierig en roept vragen op bij mensen die weinig of niets weten over verslaving. Of van NAH, eetstoornissen, zelfbeschadiging, bipolaire stoornissen, etc. waar we ook uitbreidingssets voor ontwikkelen.

Doordat de inhoud van de spelkaarten letterlijk uit het leven gegrepen is, krijg je handvatten om vragen te stellen waar je uit jezelf niet op zou komen. Of niet zo makkelijk naar zou (durven) vragen. Van cliënten, hun naasten en professionals samen hoor je wat het leven met een psychiatrische stoornis echt inhoudt, waar het daadwerkelijk om gaat. Waar ze tegenaan lopen en hoe het hun leven bepaalt.

Waarom ik – iemand met chronisch tijdgebrek – met veel plezier meeontwikkel? En daar veel voor reis? Als zelfstandig adviseur en schrijver (www.hjmundendam.nl) werk ik dichtbij de werkvloer. Wat me steeds weer opvalt en verrast, is hoeveel cliënten en professionals weten. Wat er allemaal in hun hoofden zit. En hoe weinig daarvan meestal wordt benut. Voor de mensen zelf en voor de organisatie. Door de speelse, interactieve ontwikkeling van deze uitbreidingssets, komt die ervaring en kennis echt tot zijn recht.

Ontwikkelen uitbreidingssets Een Steekje Los? Mienke Muntendam 16-6-2013