

Zorgbelang Gelderland wint Hersensbokaal 2014

Het regent interviewaanvragen en felicitaties. Ellen Spanjers, projectmedewerker van Zorgbelang Gelderland, bedenker van het spel *Een Steekje Los?* en daarmee Hersensbokaalwinnaar, kan het nog niet helemaal bevatten.

‘Het spel maakt blijkbaar heel veel los.’

De kritische vragen van de jury, de persoonlijke presentatie, het volgen van de publieksstemmen en het wachten op de uitslag in het Beatrixtheater tijdens de Publieksdag waren spannende momenten voor Spanjers. ‘Maar het was het wachten waard. De Hersensbokaal is een belangrijke en mooie prijs waar ik de Hersensstichting dankbaar voor ben. De Hersensstichting zet zich in voor heel de hersenen. Zo is ook *Een Steekje Los?* een *eigenwijs spel* ontwikkeld. Het spel sluit aan op het brede scala aan hersenaandoeningen.’

Acceptatie

Een Steekje Los? is een laagdrempelig bordspel dat patiënten, partners, familieleden en zorgverleners kunnen inzetten om de gevolgen van hersenaandoeningen bespreekbaar te maken. ‘Als je hersenletsel hebt,’ aldus de projectleider van Zorgbelang Gelderland, ‘kun je in een isolement terecht komen. De weg terug naar de maatschappij is moeilijk. Er is een taboe, je wordt vaak als ziektebeeld gezien. Daarnaast is hersenletsel vaak onzichtbaar. Hoe reageer je als mensen zeggen dat je er goed uitziet, terwijl je je zo niet voelt? En hoe kun je bijvoorbeeld zelf je NAH, dementie, depressie of autisme accepteren? Kun je zelf je kwaliteit van leven verbeteren?’ Spanjers weet uit eigen ervaring hoe moeilijk het is om na een lange therapeutische behandeling terug te keren

in de maatschappij. ‘Er is schaamte. Je denkt: wie moet mij nog? Hoe ga je om met steeds dezelfde vragen: heb je nog geen baan, heb je nog geen partner? Voor de omgeving is hersenletsel eveneens moeilijk. Ook daarom heb ik dit spel ontwikkeld. Je stelt vragen die je anders nooit had durven stellen.’



Fotografie: Ilco Kemmere

Toegankelijk

De basis voor *Een Steekje Los?* werd in 2010 gelegd. Er bleek veel vraag naar uitbreidingssets. Samen met patiëntenverenigingen, ervaringsdeskundigen, familie en hulpverleners kreeg het spel steeds meer zijn huidige vorm. ‘Het spel,’ zegt Spanjers, ‘is direct, laagdrempelig, maar is geen therapie. Deelnemers bepalen zelf wanneer, wat en hoeveel ze over hun aandoening kwijt willen.’

Er zijn 26 uitbreidingssets met elk 110 kaarten die gebruikt kunnen worden op voorlichtingsbijeenkomsten en op het werk, maar ook met familie, vrienden en bekenden. Speelsets zoals *Zelfregie*, *Eenzaamheid*, *In de wijk* en

Multicultureel zijn onderling te combineren, maar zijn ook geschikt voor specifieke doelgroepen. Er is nu al veel vraag naar *Een Steekje Los?*. De prijs van € 35.000 heeft Spanjers hard nodig om het in praktijk te brengen.

‘We willen mensen die ermee gaan werken begeleiden en trainen. Daarnaast ontwikkelen we een app, zodat het spel voor een grote doelgroep toegankelijk wordt. Het mooiste compliment kreeg ik van de vakjury: “Binnen de revalidatie werd al langer naar een dergelijke methode gezocht om op een toegankelijke manier lastige situaties of thema’s bespreekbaar te maken. Met dit spel is dat nu mogelijk.”

www.eigenwijsspel.nl