



# WANDELKAARTEN

**Kaarten die tijdens een wandeling inhoud aan gesprekken geven**



2 – 8 personen



40 – 60 minuten

**Nodig:**

- Lege blikvangers (kleine blikjes)
- Speelkaarten uit de bijgeleverde doos

## Inhoud

In de bijgeleverde doos vind je veel verschillende speelkaarten uit het spel Een Steekje Los? en de uitbreidingssets. Deze kaarten zijn heel divers en elke set wandelkaarten is anders.

De kaarten worden gebruikt als gespreksonderwerp tijdens een gezamenlijke wandeling, vandaar de naam 'wandelkaarten'.

## Voorbereiding

- Zorg voor evenveel blikvangers als deelnemers.
- Bekijk de kaartjes en kies kaartjes uit met onderwerpen die aanknopingspunt voor een gesprek zijn.
- Vul de lege blikjes met ongeveer 5 à 10 kaarten.

## Instructie

- Iedere deelnemer neemt een gevulde blikvanger.
- In tweetallen ga je naar buiten voor een wandeling.
- Om de beurt pak je een kaartje uit je eigen blikvanger.
- Met je wandelmaatje ga je in gesprek aan de hand van het kaartje dat je hebt gepakt.

## Variatie

- Leg de kaarten op een tafel en laat iedere deelnemer zelf 5 à 10 kaarten uitkiezen en in de blikvanger doen.
- Organiseer een themawandeling en selecteer vooraf de kaarten van één thema, bijvoorbeeld van het thema 'Sociale contacten' of 'Zingeving'.
- Organiseer een fotowandeling, waarbij je alle fotokaarten selecteert en in gesprek gaat over de foto's.
- In plaats van met één wandelmaatje wissel je na 20 minuten van maatje.
- Ben je met méér dan 8 personen, dan kun je één blikvanger per tweetal nemen.

## Tips

- Als je een wandeling over een specifiek onderwerp wilt organiseren, bijvoorbeeld over dementie, gebruik dan de speelkaarten uit de uitbreidingsset 'Dementie'.
- Deel je favoriete gesprekskaart op sociale media en laat anderen ook ervaringen delen.
- Deze kaarten kun je ook gebruiken tijdens een koffie-uurtje of kennismakingsbijeenkomst.

## Ervaringen

*"Ik ben graag in gesprek met mensen en wandelen is een van mijn dagelijkse bezigheden. Hoe mooi als daar een combi in komt! Samen wandelen en via de kaartjes in gesprek zijn over bepaalde thema's."*

*"In de coronaperiode hebben we wandelingen georganiseerd met mantelzorgers. Dit leverde mooie gesprekken op. Nu heb je het over onderwerpen waar je het anders niet zo snel over hebt."*

## Coronatips:

Voor actuele coronamaatregelen kijk op de site van het RIVM. [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd)

Een initiatief van Stichting De Bagagedrager



**De Bagagedrager**

*Beleef de ervaring*



Zie achterzijde voor uitleg over de kleuren, categorieën en pictogrammen op de kaarten.

Mede mogelijk gemaakt door

**provincie  
Gelderland**

**Meer info: [www.eigenwijs spel.nl](http://www.eigenwijs spel.nl)**

## Thema's

De kleuren van de thema's komen overeen met de kleuren van de speelborden en de opdrachtkaarten.



## Categorieën

Het spel bevat de volgende categorieën:



### Tekenen of uitbeelden

Er staat één woord of een zin op het kaartje. Dit ga je tekenen of uitbeelden.



### Raad het woord

Er staan drie woorden op het kaartje. Raad welk woord er omschreven wordt.



### Kennisvragen

Een vraag met drie antwoordmogelijkheden. Raad het juiste antwoord.



### Levensvragen

Een open vraag waarbij je over je eigen ervaringen, gedachten of ideeën kunt vertellen.



### Stellingen

Dit zijn stellingen of vooroordelen. Geef je reactie en vertel wat jij er van vindt.



### Foto's

Vertel welke gedachtes, herinneringen of associaties je bij de foto hebt.



### Kanskaarten

Hierop staan situaties uit de praktijk omschreven. Je kunt opstekers winnen of verliezen.