

StigmaTour

Door: Ellen Spanjers
Datum: 3-12-2020





Busstop 1: Arnhem Tryout



Stigma Tour @stigmatour · 2 sep.

Ruim 60 belangstellende bezoekers in de StigmaBus binnen 2 uur.
Geweldig veel en enthousiaste reacties! Echt top! Dit was nog maar de tryout

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



StigmaTour in beeld



<https://youtu.be/4enWDTJgXyE>



Tourlijst



2014

BusStop 8: 12 december 2014 Gouda Gouda bij Kaarslicht, ZOG MH

BusStop 7: 27 oktober 2014 Amsterdam Voor de Jeugd Dag, Rijksoverheid en VNG

BusStop 6: 10 oktober 2014 Enschede Opening Bureau Herstel, Mediant

BusStop 5: 6 oktober 2014 Hengelo Jeugd, Mediant

BusStop 4: 28 september 2014 Nijmegen Wijkfestival Nijmegen

BusStop 3: 21 september 2014 Bunnik Finishdag Socialrun

BusStop 2: 10 september 2014 Den Haag Congres Destigmatisering, Ministerie VWS

BusStop 1: 2 september 2014 Tryout Arnhem



Tourlijst



2015

BusStop 19: 3 oktober 2015 Zuidhorn, 'Kom in Zuidhorn', SWgZ

BusStop 18: 26 september 2015 Schoonhoven, Bartholomeusdag, ZOG MH

BusStop 17: 20 september 2015 Bunnik, TeGekFestival, SSZS

BusStop 16: 12 september 2015 Lelystad Lelystart, Clip GGZ

BusStop 15: 11 september 2015 Arnhem Week van de Laaggeletterdheid

BusStop 14: 6 juni 2015 Waddinxveen Dorpstraatbraderie, ZOG MH

BusStop 13: 19 april 2015 Enschede Marathon, Intact Herstel en Zelfhulp

BusStop 12: 28 maart 2015 Vlissingen Winkelcentrum, Hersteltalent

BusStop 11: 27 maart 2015 Kloetinge Opening Herstelacademie, Emergis

BusStop 10: 25 maart 2015 Arnhem Kwartiermakersfestival, ZB Gelderland

BusStop 9: 21 maart 2015 Rotterdam Winkelcentrum, Stichting Jij



Busstop 2: Den Haag Congres VWS



StigmaTour heeft 3 nieuwe foto's toegevoegd.

Geplaatst door Ellen Spanjers | 11 september 2014 - 11

Unieke ervaring in de bus: minister Schippers heeft het spel Een steekje los? gespeeld met Trudy Jansen en Ellen Spanjers op het congres destigmatisering in Den Haag. In gesprek over stigma, een erg leuke ervaring!



*De langste dag van
5.00 u tot 22.30 u.*



Stigma Tour
@stigmatour



Volgen

Unieke ervaring in de bus: minister Schippers heeft het spel Een steekje los? gespeeld met Trudy Jansen en Ellen...

fb.me/2Klli7Ad0

RETWEETS

5



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Busstop 3: Bunnik – Socialrun Finish



Stigma Tour @stigmatour · 21 sep.
Is dit echt? of is het gespeeld? ... Veel complimenten voor het verborgen theater van @firmazorgbehang bij @stigmatour #socialrun Bunnik



Stigma Tour @stigmatour · 21 sep.
Vandaag bij finish @socialrun met de @stigmatour een dag met vele inspirerende ontmoetingen en bijzondere mensen in en om de bus!



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**





Busstop 4: Nijmegen - Buurtfestival



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



'Bus vol gekken' op buurtfeest Nijmegen

van Omroep Gelderland

7 maanden geleden • 377 weergaven

'Bus vol gekken' op buurtfeest Nijmegen NIJMEGEN - De vooroordelen wegnemen over mensen met psychische problemen, dat ...

0:58

HD

Intact Zelfhulp en 3 anderen heeft geretweet
De Firma Zorgbehang @firmazorgbehang · 28 sep.
#StigmaTour @'ontdekt je BUUR(t)'



Foto weergeven

Het mooiste weer
Veel buitenlandse talen
Ruim 200 bezoekers
Non stop in en om de bus

Stigma Tour heeft geretweet

Sanne Willemsen @sanne_willemsen · 26 sep.

Prachtige wens! Die delen wij zeker! Jullie ook? @stigmatour
@eensteekjelos @firmazorgbehang

MIJN GROOTSTE WENS IS

Dat psychiatrische
patiënten met compassie
benaderd worden,
i.p.v. met stigma.

4 2



Busstop 5: Hengelo Stadhuis – Mediant



‘Steekje los’ in de Stigmabus

Mediant haalt de Stigmabus naar Twente om vooroordelen over psychische ziektes te bestrijden.

HENGELO – Mensen met autisme willen geen contact met andere mensen. En als je depressief bent, wil je geen vrienden zien. Deze foute noties worden in de Stigmabus in alle steden van Twente op een leuke manier uitgedaagd. De Amerikaanse schoolbus voor het stadshuis van Hengelo om het bordspel 'Ten steekje los' te spelen, dat het leven met psychische ziektes bespreekbaar maakt. Ze groeien met dobbelstenen, buigen zich over kaarten met vragen en discussiëren over foute noties. De gele schoolbus is de bus uit de film (One Flew over the Cuckoo's Nest). Niet, "Door deze film is de psychiatrie bij veel mensen onbegrijpelijk gekoppeld aan een bus vol gekken. Dit beeld gaan wij veranderen door een positieve beeld", zegt Lijm Spiering (45) uit. Ze is de bedenker van de Stigmabus en van het bordspel 'Ten steekje los'. Ze reikt daarmee het kind door een deuren over psychische ziektes aan te pakken. Zelf had ze toen ze jong was een eerste aanval. "Terwijl mijn liefst opnamen scoorde, zat ik in een kliniek. Daarna voelde ik me onzeker in



■ Jongeren spelen het spel 'Ten steekje los' in de Stigmabus. foto: Femke Hilkmann

alleen, maar daar krijg je weinig begrip voor. 'Doe niet zo moeilijk, je zit er toch goed uit', vinden de mensen dan. Een groep leerlingen van het Mennensson College schuift aan om het bordspel te spelen. Ze hebben een rouwperiodes en vinden de bus heel cool, vertelt Hanne (12). Bij een vraag over

huwelijk maken, vertelt Hanne (12) dat haar vader twee jaar geleden is overleden. Dat was heel moeilijk voor haar, zegt ze. Cindy Scholten, hoofd van Mediant, staat er versneld van dat jongeren zo openlijk vertellen over hun leven tijdens het spelen van het bordspel 'Ten steekje los'.

„In de Stigmabus worden allerlei problemen bespreekbaar. Dat is mooi. Veel jongeren zijn onzeker, voelen zich depressief of hebben een eetprobleem. Maar ze durven niet over hun onzekerheden te praten. Ze zijn bang dat ze afgeweerd worden door hun vrienden. Al zijn er maar een of twee jonge-

ren bij die wij met dit spel over de schreef kunnen trekken en die hulp durven vragen, dan zijn we al blij.“

De Stigmabus staat vrijdag, op de laatste dag van de psychische gezondheid van bij Mediant, locatie Huisvesting in Enschede.

Stigma Tour @stigmatour · 6 okt.
Mooie samenwerking tussen spelleidersteam @eensteekjelos en jeugdhulpverleners van @Mediantggz tijdens @stigmatour @gemeentehengelo

Stigma Tour @stigmatour · 6 okt.
Mooie openingspeech van wethouder @ErikLiefers bij start @stigmatour ism @mediantggz in @gemeentehengelo in volle bus ROC leerlingen

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Nog nooit waren er zoveel jongeren ter gelijker tijd in de bus!





Busstop 6: Enschede

Opening Herstelbureau Mediant



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Stigma Tour @stigmatour · 10 okt.

Ook vandaag stond er een hele klas leerlingen van #ROC bij de bushalte van @stigmatour om @eensteekjelos te spelen bij @Mediantggz



4



2





Busstop 7: Amsterdam - Voordejeugddag



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Stigma Tour @stigmatour · 28 okt.

Minister Teeven heeft @eensteekjelos gespeeld met jongeren in de bus
@StigmaTour #voordejeugddag Mooie gesprekken!



Bijzonder bezoek
staatssecretaris Sander Dekkers
staatssecretaris Martin van Rijn
Minister Fred Teeven

De presentatie van de jongeren in de Stigmbus was maandag indrukwekkend (zacht gezegd) en we zouden graag voor het e-magazine een filmpje gebruiken over hun activiteiten en over de stigmbus.

Kunnen wij een dezer dagen misschien contact overhebben? Ik hoor graag. Vast vriendelijk dank!

Met vriendelijke groet, Rita de Jong
Medewerker projectteam Communicatie, directie
Jeugd, Ministerie VWS





Busstop 8: Gouda bij Kaarslicht – ZOGMH



StigmaTour heeft een foto van ZOG MH gedeeld.
Geplaatst door Ellen Spanjers [71 · 9 december 2014 ·]

Dat ziet er goed uit! De voorbereidingen van ZOG MH voor vrijdag 12 december bij Gouda bij Kaarslicht. Kom je ook vrijdag 12 december? Van 13.00 - 22.00 uur staan we met de StigmaTour bij Station Gouda: stadszijde, plein Goudse verzekeringen. Tot dan! De koffie staat klaar!



ZOG MH

Creatieve goede voorbereiding
Veel en goede socialmedia
Groot en actief team,
Catering goed verzorgd
Toiletten bij Goudse Verzekeringen
Veel bijzondere gesprekken op het station: wie is hier nu gek?

Start met Code Oranje
De meeste koffie getapt

Stigma Tour @stigmatour · 13 dec.

Zo leuk!!! RT "@WanHo73: Gezellige drukte met kerstmannenband @stigmatour @ZOGMH @GoudaKaarslicht"



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

StigmaTour heeft een video van ZOG MH gedeeld.
Geplaatst door Ellen Spanjers [71 · 10 december 2014 ·]

Zo mooi! Kijk maar... nu alvast een voorproefje... vrijdag 12 december de première bij Gouda bij Kaarslicht deze busstop is georganiseerd door ZOG MH



410 weergaven

ZOG MH

De hele film met persoonlijke ervaringen over stigma is te zien in de bus vrijdag 12 dec. De kachel is aan en de koffie staat klaar! Graag tot ziens!
Een groot gedeelte van de film zal na de premiere van 12 dec te zien zijn op facebook/websites van de ZOG MH

Mooi en groot artikel in AD over de StigmaTour georganiseerd door ZOG MH in Gouda Gouda bij Kaarslicht





Busstop 9: Rotterdam Alexandrium– Stichting JIJ



Kou en regen.

Weinig bezoekers in de bus, wel bijzondere gesprekken

Veel gesprekken in en om het winkelcentrum, Flyerverbod

Ambassadeurs SSZS, mooie aanwinst

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Stichting JIJ met Judith Lagerwaard
12 april · 📷

Vandaag met een aantal meiden van JIJ in gesprek gegaan met mensen op het Centraal Station in Rotterdam. Wat een leuke, relaxte, gezellige sfeer hing daar vandaag (ook vanwege de marathon). Daarna ondergronds de metro in gestapt en binnen een half uur stonden we op CS Den Haag. De reporter van het NRC reisde met ons mee. Nu op naar de theatervoorstelling 'Stillen' over het thema: anorexia.



Vind ik leuk · Reactie · Delen

Stichting JIJ heeft 2 nieuwe foto's toegevoegd.
18 april · 📷

NRC Handelsblad heeft Stichting JIJ gevonden. Bedankt voor dit mooie artikel!

IN NEDERLAND

Extreem veel of weinig eten - daar kwam je met wilskracht wel overheen



RAYMOND VAN DEN BOOGAARD

Als een vrouw de draad kwijtraakt

De Stichting JIJ heeft in Rotterdam het 'Jij hebt', waar mensen met een eetstoornis 'an eigen tong' werken aan herstel onder begeleiding van ervaringsdeskundigen. Jij van hen reizen door dag met het openbaar vervoer naar een theatervoorstelling in Den Haag, en willen onderweg mededelingen uitdelen over hun begrip voor eetstoornissen, zoals anorexia, bulimie of eetstoornis. Het evenement maakt deel uit van een breder initiatief om begrip te verspreiden voor psychische aandoeningen, de 'Stigmator'. Het is juist de eerste zomerse zondagmiddag in Rotterdam, en er zijn relatief weinig voorbijgangers op het plein voor Rotterdam Centraal - iedereen kijkt elders, bij de Rotterdam Marathon. Siska Lagerwaard (44), een van een in de afgelopen jaren gediagnosticeerde eetstoornis, heeft een bijbaan als coach voor mensen met een eetstoornis. Wat is aan deze club, een mensen die kennelijk in zijn omgeving een eetstoornis aan het lijf hebben? 'Voorspelbaar naar de buitenwereld', zegt hij aan het begin van de middag - een lach ontstaat, dat het gevoel is dat er mogelijk op afstand moet worden. Veel gesprekken voorbijgangers, vertelt Siska, nog geen iemand te kennen die een eetstoornis heeft.

In een matchdag staat de rol van vrouwen voor de hand: discussie, op de gebied, bedenk ik aan het eind van de dag. Het is de eerste keer dat we een bijeenkomst hebben gehad, dat er een vrouw de draad kwijtraakt? Als een eetstoornis niet zo dicht was voor je fysieke gezondheid en emotioneel verzuim, zou je in een moment van pijn niet maar gaan slapen, petek. De verdraggever de wilde zien hoe Stichting JIJ voorbijgangers op andere plaatsen bracht, in dat zelf het nieuw insicht geeft.

Raymond van den Boogaard (@vandenboogaard) heeft 1 foto toegevoegd met Judith Lagerwaard (@judithlagerwaard).

Vind ik leuk · Reactie · Delen

Stigma Tour @stigmatour · 22 mrt.
RT "@KarindenOudsten: @stigmatour @Stichting_JIJ Er waren vele mooie gesprekken, mensen waren open en voelden zich begrepen."



PsycheCoach @KarindenOudsten · 2 mrt.
@stigmatour, hoe laat zijn jullie donderdag in Spijkenisse? Dan ben ik er ook bij, als ambassadeur van @zonderstigma

18:38 - 2 mrt. 2015 · Details



Stigma Tour @stigmatour · 2 mrt.
@KarindenOudsten Wij zijn er donderdag niet. We zijn zaterdag 21 maart bij @Stichting_JIJ in #Rotterdam Ben jij er dan ook? Zou leuk zijn!



Busstop 10: Arnhem – Kwartiermakersfestival -ZBC



Slecht weer
Veel regen
Geen terras
Druk in de bus.
Teamwisseling
ROC klas in
Engels en Duits

Sponsorbezoek

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Je hebt 3 nieuwe foto's toegevoegd.

Geplaatst door Ellen Spanjers [?] · 25 maart · Bewerkt ·

De eerste foto's van een druk bezochte interactieve dag van de StigmaTour in Arnhem. Meer dan 200 bezoekers zijn er in de bus geweest! Ondanks het slechte weer of dankzij 😊 Er kwam ook een hele klas binnen van het Rijnijssel college, samen met Duitse studenten. Met ruim 20 studenten werd het spel Een steekje los? gespeeld in het Duits en Engels. Dit was een van de vele bijzondere momenten in de bus... wordt vervolgd



Stigma Tour @stigmatour · 25 mrt.

Meer dan 200 bezoekers in de bus van @stigmatour van 12.00 -17.00 uur nonstop in gesprek @Kwartiermaken @RozetArnhem



Stigma Tour @stigmatour · 25 mrt.

Wat een fijne samenwerking tussen @firmazorgbehang @Kwartiermaken @RozetArnhem @eensteekjelos @lsz_nl en de ambassadeurs van @zonderstigma





Busstop 11: Kloetinge – Emergis GGZ



Stigma Tour @stigmatour · 27 mrt.

Ruim 170 enthousiaste bezoekers in de bus, cliënten, hulpverleners, directie, pvp, ervaringswerkers en familieleden.



1

Stigma Tour heeft geretweet

Anezka van de Weg @Anezkavandeweg · 28 mrt.

Geweldige opening #herstelacademie met #stigmatour! Hoezo, een steekje los? Prachtige dialogen & super samenwerking!



Training 16
spelleiders met
3 organisaties:
Hersteltalent,
Emergis en
Weerklank.

Sociale media
met extra blogs

Perfekte locatie
en organisatie.

Op terrein GGZ.
Mooi weer!
Groot, divers &
goed team
Prettige sfeer en
samenwerking

Theater binnen
GGZ improvisatie

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Hersteltalent heeft 2 nieuwe foto's toegevoegd.

17 maart ·

Hersteltalent wil de spelleiders van Een steekje los? hartelijk danken voor hun enthousiasme en bevoegenheid van vandaag. Graag tot bij de StigmaTour!



Vind ik leuk · Reactie · Delen



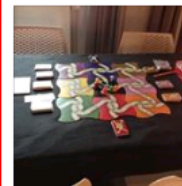
le



Hersteltalent

27 maart ·

Team Hersteltalent kijkt morgen uit naar de komst van haar communicatiemedewerker Lotte Wijnans. Lotte we zijn ontzettend blij met wie je bent, je betrokkenheid bij ons team en je prachtige werk!



Openheid, herkenning en plezier |
hersteltalent

De openheid, herkenning en het plezier van de vorige trainingsdag heeft de sfeer tussen de deelnemers zichtbaar veranderd. Bij binnenkomst staan ze – onder he...

HERSTELTALENT.COM

Vind ik leuk · Reactie · Delen



Busstop 12: Vlissingen Centrum – Hersteltalent



Stigma Tour @stigmatour · 28 mrt.

Ook de journalist van de regionale krant heeft @eensteekjelos gespeeld in de stigmabus Vlissingen



Stigma Tour @stigmatour · 28 mrt.

Heerlijke sfeer in de Bus...



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Stigma Tour @stigmatour · 31 mrt.

Erg mooie reportage over de StigmaTour in Vlissingen! fb.me/2E9JzMH8d

4 1

Ellen Spanjers en 1 ander heeft aan favorieten toegevoegd



Bert Stavenuiter @bertbijpsilon · 3 apr.

Vakwerk. "@stigmatour: Erg mooie reportage over de StigmaTour in Vlissingen! fb.me/2E9JzMH8d"

RETWEET

1

FAVORIETEN

2



Stigma Tour @stigmatour · 28 mrt.

Groot applaus voor het TopTeam van vandaag @Hersteltalent @Weerklank en @Emergis_ggz enthousiaste hardwerkende bevlogen betrokken mensen.

6



Kou, wind en regen
Extra Binnenlocatie
Bibliotheek!
Lunch in lunchcafé
Taartjes!
Bedankjes
2^e dag hetzelfde team!
3 organisaties
Theater roltrap
ElevatorPitch

Einde dag: windkracht 9
en stormschade



Busstop 13: Marathon Enschede – Intact



Stigma Tour
van Stigma Tour
1 week geleden actief • 9 video's
KANAAL Abonneren 1

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

6.00 u
Routebegeleiding
Stigmaliéd
Stigmajas
Goktafel
Veel kinderen
Mooi weer
Ambassadeurs SSZS
Filmpjes Youtube



Stigma Tour @stigmatour · 19 apr.
Prachtige dag vandaag in Enschede. Veel dank aan @IntactZelfhulp @lsz_nl @zonderstigma @arnosetz & Ferry @eensteekjelos en @zonderstigma

3 1



Youtube StigmaTour



Sander J Alkemade in gesprek met Sanne Willems...

2 weergaven • 1 dag geleden



Ferry Asselbergs en Arno Setz zingen hun "Stigmaliëd" 201..

9 weergaven • 1 week geleden



Wervende Speech Ellen Spanjers bij SSZS 6 maart ...

5 weergaven • 1 week geleden



Sander J Alkemade in gesprek met Lisa Wopereis ...

7 weergaven • 1 week geleden



GGZ Duo - Stefanie Nomden in gesprek met Sander J ...

10 weergaven • 1 week geleden



Sander J Alkemade in gesprek met Stefanie ...

30 weergaven • 1 week geleden



Sander J Alkemade in gesprek met Gonnie van ...

4 weergaven • 1 week geleden



Sander J Alkemade in gesprek met Ferry Asselbergs...

14 weergaven • 1 week geleden



Sander J Alkemade in gesprek met Door Door ...

6 weergaven • 1 week geleden



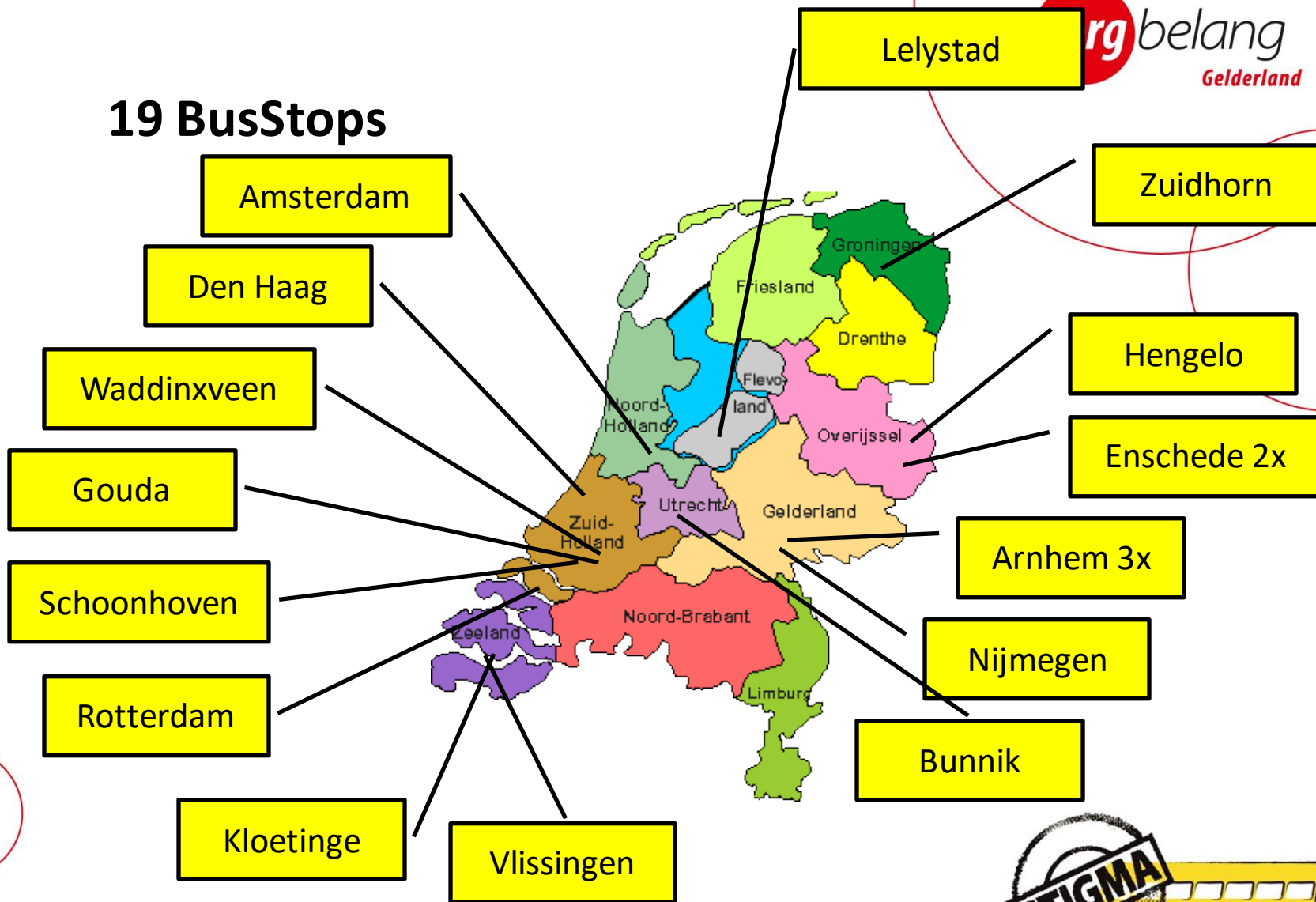
Sander J Alkemade in gesprek met Ahmet Turkme...

143 weergaven • 3 weken geleden

Bijzondere dank aan Sander Alkemade

19 BusStops

rg belang
Gelderland



Resultaat na 19 BusStops sept 2014 t/m oktober 2015

	19 busstops	gemiddeld per busstop
Aantal bezoekers in de bus gesproken:	1.753	92
Aantal bezoekers voor de bus gesproken:	2.700	142
Aantal kijkers bus	12.100	637

Totaal aantal bereikt in, voor en om de bus: 16.553

9 koffieambassadeurs

Vicky
Lianne
Sija
Stefanie
Rozemarijn
Gonnie
Karin
Ronald
Sander

**Samen Sterk
zonder Stigma**



13 dagen training / 61 deelnemers



STIP GGZ– Flevoland

Ruud, Tonny, Daniella, Santucia, Tatjana,
Caroline

Intact – Deventer

Rob, Dilek, Ahmet, Rick, Ronald, Erna, Anne-
Marie

Hersteltalent – Vlissingen

Anne Mieke, Lesley, Bouchra, Silvia, Irene,
Judith, Lotte, Marion, Anezka, Hans, Moira,
Marjolein, Lo, Fabio, Jolanda, Meina, Erica

LSZ – Arnhem

Stefanie, Iris, Andrea, Meike,
Hilke

ZOG MH – Gouda

Marrig, Violette, Christine, Anne, Yvonne,
Thirza, Inge, Nelly, Margriet, Wim, Janis,
Gerrit-Jan, Bart, Carla

Stichting Jij – Rotterdam

Merel, Barbara, Dory, Marloes, Rainny,
Angela

Platform Zuid GGZ & OGGZ - Sittard

Marita, Maurice, Marlie, Hans, Misja, Marion



12 dagen training / 56 deelnemers



STIP GGZ– Flevoland

Ruud, Tonny, Daniella, Santucia,
Tatjana, Caroline

Intact – Deventer

Rob, Dilek, Ahmet, Rick, Ronald, Erna,
Anne-Marie

Hersteltalent – Vlissingen

Anne Mieke, Lesley, Bouchra, Silvia,
Irene, Judith, Lotte, Marion, Anezka,
Hans, Moira, Marjolein, Lo, Fabio,
Jolanda, Meina, Erica

ZOG MH – Gouda

Marrig, Violette, Christine, Anne,
Yvonne, Thirza, Inge, Nelly, Margriet,
Wim, Janis, Gerrit-Jan, Bart, Carla

Stichting Jij – Rotterdam

Merel, Barbara, Dory, Marloes,
Rainny, Angela

Platvorm Zuid GGZ & OGGZ - Sittard

Marita, Maurice, Marlie, Hans, Misja,
Marion





Successen

- De geweldige KickOff bij Destigmatiseringscongres: Eyecatcher!
- 9 busstops gepland: 19 gerealiseerd!
- De aankleding: ballonnen, jasjes, banners, strippenkaarten
- Aanbieden van koffie, thee, popcorn etc: tijd voor gesprek
- Extra groot bereik via pr vooraf, tijdens en erna: socialmedia, foto's, youtube, media, krant, tv
- De campagnesite
- Opening door bijv. wethouder , zorgt voor extra pr
- De combi: hulpverleners en ervaringsdeskundigen
- **De kracht van Samenwerking!**
- De inzet van sszs ambassadeurs
- De training spelleiders Hersteltalent en Emergis
- Voortzetting spel ook na afloop van de StigmaTour STIP
- De vele nieuwe werkvormen die bedacht zijn
- De vele youtube interviews
- De vele bijzondere openhartige gesprekken in en om de bus
- De tomeloze inzet van Door!
- Het afstudeeronderzoek van Floor!



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Verrassingen

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



- Veel kinderen hebben belangstelling voor de bus en spel
- Kinderen zorgen dat ouders mee de bus in komen
- Veel 'professionals' in 'burger'
- Een hele schoolklas
- Politici in de bus
- Ook bij koud en regenweer toch 200 bezoekers in de bus
- Ook het spel Doe je mee?
- Stigma en andere thema's: Laaggeletterdheid
- Stigma en thema: Vrijwilligers met karakter

In oktober: Voor de Jeugddag: VNG Amsterdam

- Wethouder Zuidhorn gaf tip aan Stichting Welzijn Zuidhorn
- kickof Vrijwilliger met Karakter: vraag de StigmaTour



Pareltjes

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



De ontdekkingen van de StigmaTour

- De StigmaJas
- Ik reis met bagage
- Theaterduo Arno en Ferry
- De nieuwe creatieve werkvormen van ZOGMH
- De heerlijke en mooie taartjes van Hersteltalent én STIP
- De trouwe ambassadeurs Sander en Stefanie
- De verrassende eenmalige ambassadeurs sszs
- De inzet van de stagiaires op vrijwillige basis
- De inzet van getrainde spelleiders voor andere busstops
- Het idee voor de StigmaTaxi



De Dompers



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Een Dagje StigmaTour: 11.00 – 16.00

In de praktijk: 7.00 – 21.00 uur

Opbouw en afbouw: 3.00 uur

tijd aanwezig afhankelijk van evenement: 10.00 – 17.00 uur

aanwezig bus: 8.00 - 19.00 , reistijd: 6.30 – 21.00 uur

VWS in Den Haag: 7.00 uur - aanwezig: 5.00 uur weg, 22.30 thuis

Marathon Enschede: 6.30 uur aanwezig ivm wegafzetting

Theatervoorstelling IN de bus

De tijdsinvestering was tig keer groter dan verwacht

Ook de extra vragen van SSZS: overleg met alle aanhaakorg, start, evaluatie én eindbijeenkomst.

Gemiste kans: te weinig aandacht op site en sociale media vanuit SSzS, niet alleen voor de stigmatour, maar ook voor andere projecten



De leermomenten wat kan beter



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

De plek van de bus is van groot belang

- soort evenement
- locatie bus met optie binnenlocatie

Goede PR voor, tijdens en na, is van groot belang:

Tip: volg een training bij Petra van ZOGMH!

Goede PR achteraf:

- meer ervaringen op de site, filmpjes etc.
- meer zichtbaar maken van de goede gesprekken

Zorg dat je als team samenwerkt:

Goede voorbereiding en afstemming is van groot belang



De leermomenten wat kan beter



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Vorbereiding voor een busstop:

- dat het aanhaakteam weet wat de bedoeling is
- aanspreken van publiek was voor vele mensen lastig!
- wie doet wat, wie weet wat, wie wil wat, wie kan wat
- manier van aanspreken van publiek!

Tip: introductiebijeenkomst

Tip: een aanhaakorganisatie gaat een keer bij een busstop mee kijken en ervaren hoe het is

Wat is nodig:

Gastvrouw: ontvangst, koffie, thee etc

Een team van minimaal 10 mensen: vast en flexibel team

Tijd voor pauze



De leermomenten wat kan beter



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Het woord STIGMA: Publiek weet vaak niet wat het is
Tip: zorg voor goede herkenbare voorbeelden, waarmee je publiek herkenning geeft en daarover in gesprek gaat

Inzet spel Een Steekje Los?

Grote diversiteit: inzet spelleiders na training

Training spelleiders:

- afstemmen welke werkvorm bij spelleider past
- de mensen die de training hebben gehad, ook inzetten op dag van de Busstop



Aanbevelingen



- Maak stigma bespreekbaar, ook zonder het woord 'stigma' te noemen
- Maak bewust wat 'stigma's zijn.
- Noem voorbeelden van vooroordelen, mythes en misverstanden
- Zorg eerst voor bewustwording, herkenning en erkenning, daarna de suggestie voor verandering.
- Zorg voor bewustwording dat iedereen vooroordelen heeft
- Zorg voor gelijkwaardig contact, geen 'belerende' houding
- Creëer openheid en ga in gesprek over stigma/vooroordelen
- Zet diverse manieren in om mensen bewust te maken, inzet ervaringsdeskundigen, film, social media, scholing, 'prominente figuren'
- Laat mensen ervaren wat stigma is en hoe het voelt
- Verlaag de drempel om in gesprek te gaan
- Geef inzicht in de gevolgen van stigma
- Geef mensen de tijd voor bewustwording
- Geef voorbeelden van vooroordelen buiten de psychiatrie
- Ga mensen niet 'veroordelen' als ze zich niet bewust zijn dat ze 'iets verkeerd' zeggen.

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

www.stigmatour.nl
www.facebook.com/stigmatour
www.twitter.com/stigmatour