

Bordspel Positieve Gezondheid

Ontwikkeling juni 2021- september 2022

Doelen:

- Kennismaken met Positieve Gezondheid op een laagdrempelige en speelse wijze;
- Inzicht in eigen Positieve gezondheid krijgen;
- Positieve gezondheid actief in je eigen leven inzetten.



Doelgroep:

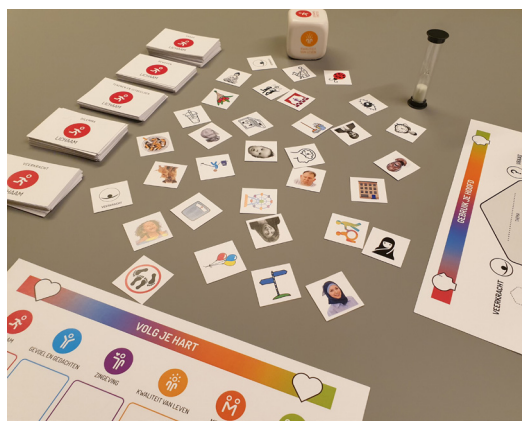
Mensen en hun naasten in de leeftijd vanaf 14 jaar, in het bijzonder mensen in een kwetsbare positie.

Ontwikkeling:

1. Ontwikkelingsfase speltechniek, inhoud en vormgeving (juni 2021 - juni 2022)
 - Testfase 1: speltechniek (okt 2021 - maart 2022)
 - Testfase 2: inhoud en opdrachtkaarten (april 2022 - juni 2022)
 - Testfase 3: vormgeving, spelregels en naamgeving (juni 2022)
2. Productiefase (juli-sept 2022)
3. Opleverfase (okt-nov 2022)



Maandelijks overleg
met IPH



Ervaringen testfase 1B

Testfase speltechniek:

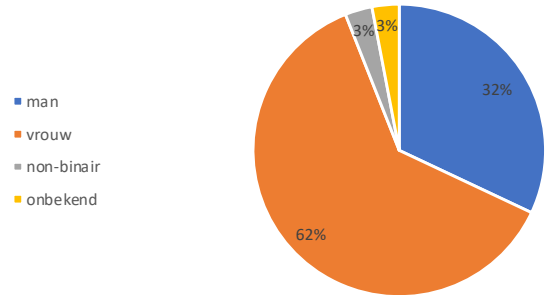
13 testgroepen

78 personen

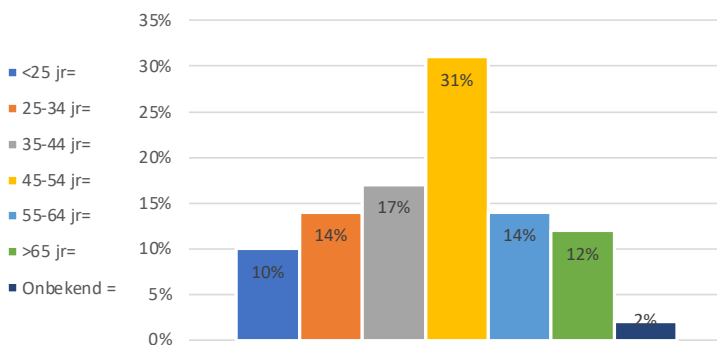
12 t/m 77 jaar

Migranten, GGZ, lichamelijk ziek, mensen in armoede

Geslacht
Testpersonen testfase 1 n=78



Leeftijd naar categorie in %
Testpersonen fase 1 n=78



Citaten:

'Leuk om te doen. Er zit van alles in.'

'Leuk spel, geeft inzicht!'

'Leuk afwisselend, ook in de interactieve kaartjes!'

'Erg leuk om te spelen, vooral de vragen en dilemma's.'

Positieve punten:

- Voldoende funfactor!
- Opdrachtkaarten geven inzicht in Positieve Gezondheid.
- Spelbord: *Volg je Hart* geeft eerste kennismaking met Positieve Gezondheid.

Leerpunten:

- Veerkracht- en bewegingskaarten roepen weerstand op
- Afbeeldingen zijn te klein en onvolledig
- Spelbord: *Gebruik je Hoofd* geeft geen meerwaarde



Projectleider: Ellen Spanjers,
ellenspanjers@zorgbelanginclusief.nl 06 51718783
Projectcoördinator: Serge Metselaar

Samenwerkingspartners



Met dank aan

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door: Stichting Voorzorg Utrecht, Dr. C.J. Vaillantfonds, Arnheims Fonds Achterstandswijken, Dr. Wittenbergstichting, Stichting Het R.C. Maagdenhuis, Oranjefonds, VGZ Herstelspecial, Provincie Groningen en de Leefbaarheidsalliantie Gelderland.