

LIMBEKERS

doet mee aan de

Nederlandse Week van de Mentale Gezondheid

1-7 juni 2026

met thema

OVER BRUGGEN



week vol activiteiten
door Limbikers, voor iedereen

PROGRAMMA

Nederlandse Week van
de Mentale Gezondheid

LIMBEEK

dag	activiteit	locatie
maandag 1/06	11:00 wandeling met Julia, met een hapje erna vanaf 13:00 infomarkt van betrokken partners in de wijk	zeecontainers Steenstraat zeecontainers Steenstraat
dinsdag 2/06	14:00 verfilming voorstelling "Stillen" + gesprek met ervaringsdeskundige Carlijn	wordt bekendgemaakt op limbeek.info + socials
woensdag 3/06	14:00 Steekje Los spel met Carlijn - laagdrempelig in gesprek over mentale gezondheid	zeecontainers Steenstraat
donderdag 4/06	19:00 beweegles met Abdullah - laagdrempelige oefeningen aangepast op ieders lichaam	nieuwe beweegpark in het Anthony van Leeuwenhoekpark
vrijdag 5/06	13:00 presentatie over ervaringsdeskundigheid door Dick van Ervaring die Staat + gesprek erna	wordt bekendgemaakt op limbeek.info + socials
zondag 7/06	11:00 kind + ouder activiteit vingerverven met Ember (voor kids 2-6 jaar oud - neem oude kleding mee) 15:00 workshop Innerlijk Kind voor volwassenen met Ember (neem oude kleding mee) - NL/ENG	Buurthuis Limbeek Metiuslaan 125 Buurthuis Limbeek Metiuslaan 125

Kijk voor meer informatie op limbeek.info,
op IG/FB: Buurthuis Limbeek of app/bel
met Janneke: 06- 38074136.

Programma is nog niet helemaal af: er kunnen
nieuwe activiteiten bij komen! Houd onze
communicatiekanalen in de gaten.



**Je ontmoet elkaar
halverwege...**